

令和8年1月 シードプログラム予定表

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前						
午後				年末年始休所(12月28日～1月4日)		
	5	6	7	8	9	10
	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前	△大宮神社に初詣	TVゲームの日	セルフケア講座	七草風呂込みご飯	△ふれあい館と作業	昼食作り
午後	書初め・すごろく	作業日	作業日	作業日		自由時間
		ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番
	12	13	14	15	16	17
	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前	清掃体験	作業日	セルフケア講座	△ウォーキング部	作業日	昼食作り
午後	30分映画館	筋トレ部	生活プログラム	作業日		自由時間
		ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番
	19	20	21	22	23	24
	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前	清掃体験	作業日	看護師プログラム	作業日	生活プログラム	昼食作り
午後	鏡開きせんざい		作業日	モザイクタイルでコースター作り	作業日	自由時間
		ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番
	26	27	28	29	30	31
	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前	△朝マックで茶話会	作業日	メンバー ミーティング	作業日	作業日	昼食作り
午後	清掃体験	お皿を作つてみよう①	閉所スタッフミーティング	△工場見学(仮)		自由時間
		ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番

☆ ぶる～む店番とはチャリティショップ営業時に店番を行います。週初めにメンバーに参加希望をお聞きし、当番を決めます。

☆ △=外出です

☆ 昼食提供が必要な方は、当日 10時30分までにお電話ください。

切り取り線

令和8年1月		氏名:				
参加予定日 に○を 付け ス タッフま でお渡し 下さい。	月	火	水	木	金	土
	5	6	7	8	9	10
	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31