

令和7年12月 シードプログラム予定表

	1 月曜	2 火曜	3 水曜	4 木曜	5 金曜	6 土曜	
午前	献立ミーティング	作業日	セルフケア講座	△ウォーキング部	作業日	のんびりDAY	
午後	清掃体験	リラクゼーション	作業日	作業日	和んで座談会		
		ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番	
	8 月曜	9 火曜	10 水曜	11 木曜	12 金曜	13 土曜	
午前	調理	TVゲームの日	リラックスいすヨガ	大阪城公園	看護師プログラム	のんびりDAY	
午後	清掃体験	作業日	作業日	作業日	作業日		
		ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番	
	15 月曜	16 火曜	17 水曜	18 木曜	19 金曜	20 土曜	
午前	調理	作業日	セルフケア講座	クリスマス会	作業日	のんびりDAY	
午後	清掃体験	イベント準備	△旭プール		生活プログラム		
		ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番	
	22 月曜	23 火曜	24 水曜	25 木曜	26 金曜	27 土曜	
午前	献立ミーティング	作業日	メンバー ミーティング	作業日	大掃除	年越しそばの日	
午後	清掃体験	SST	閉所 スタッフミーティング	ミュージック部			
		ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番	
	29 月曜	30 火曜	31 水曜	今年はお世話になりました。 皆さま良いお年をお迎えください。 来年もよろしくお願ひします。 生活訓練seed 就労継続支援B型ぶる～む			
午前	年末年始休所(12月28日～1月4日)						
午後							

☆ プール参加の場合は、【福祉手帳、水着、ヘアキヤップ、ゴーグル、タオル】をご用意ください。（＊今月で一旦休止とします）

☆ ぶる～む店番とはチャリティショップ営業時に店番を行います。週初めにメンバーに参加希望をお聞きし、当番を決めます。

☆ △=外出です

☆ 昼食提供が必要な方は、当日 10時30分までにお電話ください。

切り取り線

令和7年12月		氏名：				
参加予 定日 に○を 付けス タッフま でお渡し 下さい。	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13
	15	16	17	18	19	20
	22	23	24	25	26	27