

令和7年12月 シードプログラム予定表

	1	2	3	4	5	6
	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前	献立ミーティング	作業日	セルフケア講座	♡ウォーキング部	作業日	のんびりDAY
午後	清掃体験	リラクゼーション	作業日	作業日	和んで座談会	
		ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番
	8	9	10	11	12	13
	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前	調理	TVゲームの日	リラックスいすヨガ	大阪城公園	看護師プログラム	のんびりDAY
午後	清掃体験	作業日	作業日	作業日	作業日	
		ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番
	15	16	17	18	19	20
	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前	調理	作業日	セルフケア講座	クリスマス会	作業日	のんびりDAY
午後	清掃体験	イベント準備	♡旭プール		生活プログラム	
		ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番
	22	23	24	25	26	27
	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前	献立ミーティング	作業日	メンバー ミーティング	作業日	大掃除	年越しそばの日
午後	清掃体験	SST	閉所 スタッフミーティング	ミュージック部		
		ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番	ぶる～む店番
	29	30	31	今年はお世話になりました。 皆さま良いお年をお迎えください。 来年もよろしくお願いします。 生活訓練seed 就労継続支援B型ぶる～む		
	月曜	火曜	水曜			
午前	年末年始休所(12月28日～1月4日)					
午後						

☆ プール参加の場合は、【福祉手帳、水着、ヘアキャップ、ゴーグル、タオル】をご用意ください。(＊今月で一旦休止とします)

☆ ぶる～む店番とはチャリティショップ営業時に店番を行います。週初めにメンバーに参加希望をお聞きし、当番を決めます。

☆ ♡＝外出です

☆ 昼食提供が必要な方は、当日 10時30分までにお電話ください。

切り取り線

令和7年12月		氏名：				
参加予定日に○を付けスタッフまでお渡し下さい。	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13
	15	16	17	18	19	20
	22	23	24	25	26	27