

令和7年11月 シードプログラム予定表

						1 土曜
	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	
午前						のんびりDAY
午後						
						ぶる〜む店番
	3 月曜	4 火曜	5 水曜	6 木曜	7 金曜	8 土曜
午前	清掃体験	TVゲームの日	♡鶴見緑地で バーベキュー	ミニゲーム ちよいチャレ	作業日	のんびりDAY
午後	BBQ準備	BBQ準備		作業日	生活プログラム	
				ぶる〜む店番	ぶる〜む店番	ぶる〜む店番
	10 月曜	11 火曜	12 水曜	13 木曜	14 金曜	15 土曜
午前	献立ミーティング	作業日	セルフケア講座	♡ウォーキング部	日本橋ツアー	のんびりDAY
午後	清掃体験	リラクゼーション	作業日	作業日		
		ぶる〜む店番	ぶる〜む店番	ぶる〜む店番	ぶる〜む店番	ぶる〜む店番
	17 月曜	18 火曜	19 水曜	20 木曜	21 金曜	22 土曜
午前	調理	作業日	セルフケア講座	作業日	作業日	のんびりDAY 食育フェスタ
午後	清掃体験	地域を発見しよう会	♡旭プール	筋トレ部	生活プログラム	
		ぶる〜む店番	ぶる〜む店番	ぶる〜む店番	ぶる〜む店番	ぶる〜む店番
	24 月曜	25 火曜	26 水曜	27 木曜	28 金曜	29 土曜
午前	調理	作業日	メンバー ミーティング	作業日	看護師プログラム	のんびりDAY
午後	清掃体験	SST	閉所 スタッフミーティング	ミュージック部	作業	
		ぶる〜む店番	ぶる〜む店番	ぶる〜む店番	ぶる〜む店番	ぶる〜む店番

☆ プール参加の場合は、【福祉手帳、水着、ヘアキャップ、ゴーグル、タオル】をご用意ください。

☆ ぶる〜む店番とはチャリティショップ営業時に店番を行います。週初めにメンバーに参加希望をお聞きし、当番を決めます。

☆ ♡=外出です

☆ 昼食提供が必要な方は、当日 10時30分までにお電話ください。

切り取り線

令和7年11月		氏名：				
参加予定日に○を付けスタッフまでお渡し下さい。	月	火	水	木	金	土
						1
	3	4	5	6	7	8
	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29