

令和7年 7月 シードプログラム予定表

		1日 火曜	2日 水曜	3日 木曜	4日 金曜	5日 土曜
午前		バザーの準備	ぶるーむ店頭バザーの日	作業日	♡ふれあい館	のんびりDAY
午後		作業日		ふれあい館準備		
	7日 月曜	8日 火曜	9日 水曜	10日 木曜	11日 金曜	12日 土曜
午前	七夕	♡城北川噴水まで歩こう	セルフケア講座 外部講師～イスヨガ	作業日	調理献立 ミーティング	のんびりDAY
午後	♡清掃体験	作業日	閉所 スタッフ ミーティング	さいころトーク ちょいチャレ ミーティング	作業日	
	14日 月曜	15日 火曜	16日 水曜	17日 木曜	18日 金曜	19日 土曜
午前	看護師さんのお話	作業日	セルフケア講座	作業日	〇×クイズ大会	のんびりDAY
午後	♡清掃体験	防火訓練	♡旭プール	筋トレ部	作業日	
	21日 月曜	22日 火曜	23日 水曜	24日 木曜	25日 金曜	26日 土曜
午前	調理	♡TVゲームの日	♡メンバー ミーティング	作業日	作業日	のんびりDAY
午後	♡清掃体験	作業日	閉所 スタッフ ミーティング	ミュージック部	♡今昔館見学	
	28日 月曜	29日 火曜	30日 水曜	31日 木曜		
午前	調理	♡ウォーキング部	セルフケア講座	作業日		
午後	清掃体験	作業日	作業日	SST		

☆ プール参加の場合は、【福祉手帳、水着、ヘアキャップ、ゴーグル、タオル】をご用意ください。

☆ 外出でのスポーツ参加の場合は、【タオル、水分、着替え】をご用意ください。

☆ 印のついているものの実施場所 ♡＝本館(Seed)♡＝別館2(駐輪所邸宅)♡＝外出です。(その間も seedは利用できます)

☆ 昼食提供が必要な方は、当日 10時30分までにお電話ください。

切り取り線

令和7年7月		氏名：				
参加予定日 に○を 付けス タッフま でお渡し 下さい。	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	7	8	9	9	12	13
	14	15	17	18	19	20
	21	22	24	25	26	27
	28	29	30	31		