

# seed通信

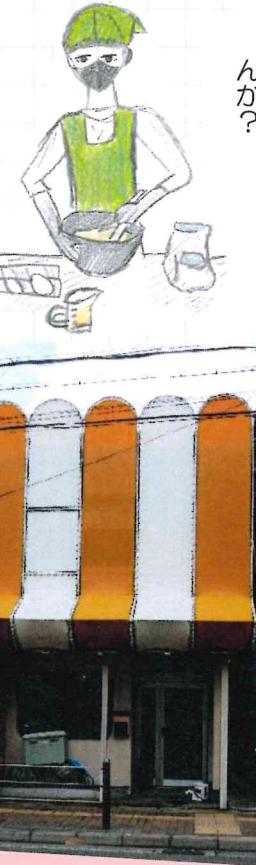
ハーベース 第2号

令和6年12月1日 発行元：一般社団法人seed  
大阪市旭区大庭1-16-2  
06-7897-5393 <https://2021sign.com>

## 「ハーベース」について



この「ハーベース」が開所して3年が経ったことをお祝い。メンバーも増え、地域やつながりが深まっています。ハーベースは主に作業体験やプロジェクト活動を行って、ハーベース個別活動や施設をもつての機能とメンバーの一員として選べるところでした。



バス停「大宮町」前がうるさいです

多くの質問で「ホームページによる活動の実績予算が記載されていますが必ず参加しなければならないですか？」と初めて利用する人が多くの方からお伺いしました。ホームページに参加する、居場所として登録するか、個別で持参した活動をやる等は皆自分で選べます。生活訓練の100円で出来る日の利用回数によって活動場所を「ハーベース」か「ハーベース」か名前で選べます。私が田舎をやめて田舎から外出の習慣を身につけたいから少しのことで利用してみませんか。

お越しいただくためにお手伝いをします。

また12月13日は区民ホールでの「和んで座談会」の作品展に出品しました。多くの地域の皆様に興味をもって鑑賞していただき機会も是非と創作意欲がわく上がります。他の事業所さんのワークショップや物販、音楽祭など多岐に亘るイベントで地域交流を楽しめました。



「和んで座談会」ご来場  
ありがとうございました



活動内容はホームページ→  
←Instagramでご確認ください!!



2022SEED



# しーど俳句選!!

あお そら  
くも

さわやかな秋の空にはひこい雲（ゆうき）  
いそがしいはは  
えーるおぐりたいせなまわ

忙しい母にエールを贈りたい（花咲あかり）  
むし じん  
むしないでおけすとら

虫の声 すず虫鳴いてオーケストラ（なつちゃん）  
あき ほし  
こいびとふたりみあげるよ

秋の星 恋人二人見上げる夜（つヰタ）  
ちようかいみん  
きんもくせいだつあいるおん

超快眠 キンモクセイと脱一軒（むうん）  
せいじゅく  
ゆび

静寂に指すべりす 本の虫（硯）  
つき  
ほん むし すずり

あるいは月 ぶらんぶらんの良き黄色（じゅうし）  
しそ  
しもんからあられる汁をかけてみる（快）  
じゅゆ  
おもい  
紅葉に想いをほせる秋（あき）  
あき  
うみ こえ ふるわいかなわたりとり  
海を越え故郷離れる渡り鳥（琥珀）  
じんせい  
にた  
人生も似たようなものだ。  
きずついたところ  
ひと  
傷ついた所をなおす人がいる。

きれいに磨き上げる人がいる。  
みがきあけるひと  
あんせん とぐる  
安全に飛べるよい。』  
しーど せいびじゅう

seedは整備場だ。  
わまさか ひと  
様々の人々がそれぞれの機体を  
なおしてくる。それを手伝うスタッフもいる。  
そら とべたら  
いつか空を飛べたりとい。  
といこうわい  
低空飛行でもいい。



じらむ ひじねれ  
コラム「飛行機」  
(琥珀)

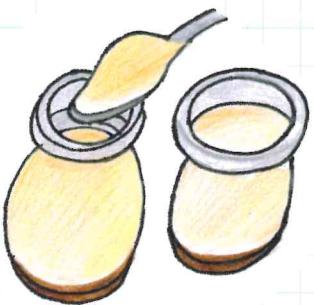
から おひあいれる せり とぶひいわ  
空から音が聞こえる。空を飛び飛行機。

きたい ねいじゅう  
機体を操縦するのはパイロットだが  
とふ いろいわ ひと かかわって  
飛ぶまでは色々な人が関わっている。

じんせい にた  
人生も似たようなものだ。  
きずついたところ  
ひと  
傷ついた所をなおす人がいる。

きれいに磨き上げる人がいる。  
みがきあけるひと  
あんせん とぐる  
安全に飛べるよい。』  
しーど せいびじゅう

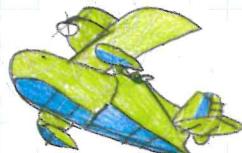
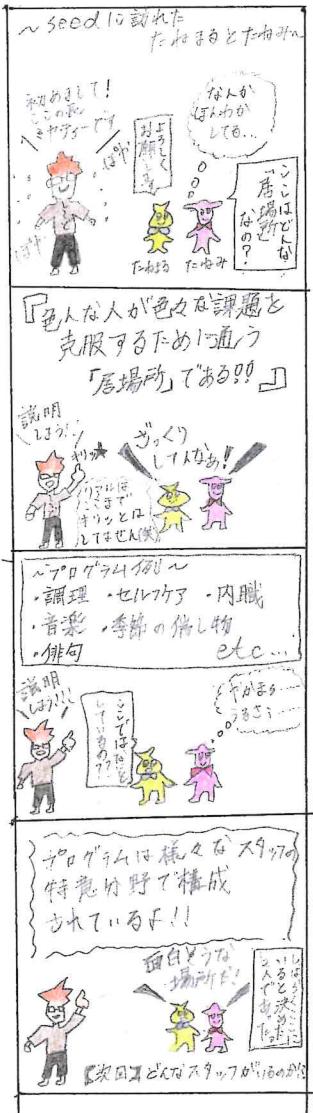
seedは整備場だ。  
わまさか ひと  
様々の人々がそれぞれの機体を  
なおしてくる。それを手伝うスタッフもいる。  
そら とべたら  
いつか空を飛べたりとい。  
といこうわい  
低空飛行でもいい。



## スイーツにチャレンジ!

この世代にも人気があつて食べやすい「カスタードプリン」の注文があり、手始めに作つてみました。『高齢の方たちにわかるべくしておいしいプリンを中心として提供します。今回のプリンづくりにてあたりパティシエ指導のもと製菓のみならず衛生管理や商品の箱詰めや発送など一連の作業にチャレンジ。この勢いでスポーツイベントの参加賞用やお歳暮に向けての焼き菓子に取り組みました。

イベントの参加賞用やお歳暮に向けての焼き菓子に取り組みました。  
今後の活動にご期待ください！



その時がきたら、「安全運転でいらっしゃい」といふ

なおしてくる。それを手伝うスタッフもいる。

そら とべたら  
いつか空を飛べたりとい。

といこうわい  
低空飛行でもいい。

その時がきたら、「安全運転でいらっしゃい」といふ

といこうわい  
低空飛行でもいい。