

令和7年 3月 シードプログラム予定表

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	1日 土曜
午前						のんびりDAY
午後						
	3日 月曜	4日 火曜	5日 水曜	6日 木曜	7日 金曜	8日 土曜
午前	◆調理	♫ウォーキング部	◆セルフケア講座	物販作業	◆製菓	のんびりDAY
午後	ひなまつり飾り作り ♡清掃体験	◆就労ミーティング	♫旭プール	◆筋トレ部	◆製菓	
	10日 月曜	11日 火曜	12日 水曜	13日 木曜	14日 金曜	15日 土曜
午前	◆製菓	♫カラオケに行こう♪	◆セルフケア講座	◆ミュージック部	◆製菓	のんびりDAY
午後	◆製菓 ♡清掃体験		閉所 スタッフ ミーティング	◆ちよいチャレ ミーティング	◆製菓	
	17日 月曜	18日 火曜	19日 水曜	20日 木曜	21日 金曜	22日 土曜
午前	◆製菓	♫ウォーキング部	◆セルフケア講座	♫コネクト運動会 住之江へ行きます (seedも開所してま す)	◆製菓	のんびりDAY
午後	◆製菓 ♡清掃体験	看護師さんのお話	ゲームの日		◆製菓	
	24日 月曜	25日 火曜	26日 水曜	27日 木曜	28日 金曜	29日 土曜
午前	◆製菓	◆俳句会	メンバー ミーティング	◆ミュージック部	◆製菓	のんびりDAY
午後	◆製菓 ♡清掃体験	◆新聞部	閉所 スタッフ ミーティング	趣味発表会	◆製菓	
	31日 月曜					
午前	◆製菓					
午後	♡清掃体験					

☆ プール参加の場合は、【福祉手帳、水着、ヘアキャップ、ゴーグル、タオル】をご用意ください。

☆ 外出でのスポーツ参加の場合は、【タオル、水分、着替え】をご用意ください。

☆ 印のついているものの実施場所 ◆=別館1(ぶる一む)♡=別館2(駐輪所邸宅)♫=外出です。(その間も seedは利用できます)

☆ 昼食提供が必要な方は、当日 10時30分までにお電話ください。

生活訓練 seed 06-7897-5393 大阪市旭区大宮 1-16-2

切り取り線

令和7年3月	氏名:					
	月	火	水	木	金	土
参加予 定日 に○を 付けス タッフ までお 渡し下 さい。	3	4	5	6	7	1
	10	11	12	13	14	8
	17	18	19	20	21	15
	24/31	25	26	27	28	22
						29