令和7年　2月　シードプログラム予定表

						1日
	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前						のんびりDAY
午後						
	3日	4日	5日	6日	7日	8日
	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前	♦恵方巻作り	俳句会	♦セルフケア講座	♦ミュージック部	♤ふれあい館	のんびりDAY
午後	節分祭	新聞部	ゲームday	筋トレ部		
	10日	11日	12日	13日	14日	15日
	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前	♦製菓ミーティング	のんびりDAY	♦セルフケア講座	♦ミュージック部	バレンタイン チョコを作ろう❣	のんびりDAY
午後	看護師さんのお話		閉所 スタッフミーティング	さいころトーク		
	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前	♦調理プログラム	♤ウォーキング部	♦セルフケア講座	♦ミュージック部	♦製菓試作	のんびりDAY
午後	♡清掃体験	DVDで防火訓練	♤旭プール	スーツを着てみよう！（スーツを持参してください）	♦製菓試作	
	24日	25日	26日	27日	28日	
	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前	のんびりDAY	♦ミュージック部	♦セルフケア講座	大阪の地理を知る	♦製菓試作	
午後		♡清掃体験	閉所 スタッフミーティング	♤就労フェスタ ＊スーツ着用です	♦製菓試作	

☆　プール参加の場合は、【福祉手帳、水着、ヘアキャップ、ゴーグル、タオル】をご用意ください。

☆　外出でのスポーツ参加の場合は、【タオル、水分、着替え】をご用意ください。

☆　印のついているものの実施場所　♦＝別館1（再会）♡＝別館2（駐輪所邸宅）♤＝外出です。（その間も　seedは利用できます）

☆　昼食提供が必要な方は、当日 10時30分までにお電話ください。

生活訓練seed　　06-7897-5393　　大阪市旭区大宮1-16-2

－－－