令和6年　2月　シードプログラム予定表

				1日	2日	3日
	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前				個別活動	恵方巻作り	生活プログラム
午後				体力アップクラブ	節分豆まきイベント	
	5日	6日	7日	8日	9日	10日
	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前	内職作業	個別活動	内職作業	個別活動	お菓子作り準備	生活プログラム
午後	のびのび ストレッチ	パソコン教室	セルフケア講座	就労ミーティング	お菓子作り	
	12日(祝)	13日	14日	15日	16日	17日
	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前	のんびりDAY	個別活動	内職作業	個別活動	お菓子作り準備	生活プログラム
午後		パソコン教室	セルフケア講座	体力アップクラブ	お菓子作り	
	19日	20日	21日	22日	23日(祝)	24日
	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前	内職作業	個別活動	内職作業	個別活動	のんびりDAY	生活プログラム
午後	綾子プログラム♡	パソコン教室	お灸教室	就労ミーティング		
	26日	27日	28日	29日		
	月曜	火曜	水曜	木曜		
午前	内職作業	個別活動	内職作業 13時まで	個別活動		
午後	のびのび ストレッチ	パソコン教室	【13時閉所】 スタッフミーティング	体力アップクラブ		

☆　毎月最終水曜日は、スタッフミーティングのため13時で閉所となります。

☆　プログラムは、感染状況を踏まえ実施します。中止となる場合もありますので、ご了承ください。

☆　昼食提供が必要な方は、当日 10時30分までにお電話ください。

生活訓練seed　06-7897-5393　大阪市旭区大宮1-16-2

切り取り線

令和6年2月	氏名：					
参加予定日に〇を付けスタッフまでお渡し下さい。	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	5	6	7	8	9	10
	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29		